



Aktionstag Nachhaltiges (Ab-)Waschen

Thema:

Reinigen/Pflegen



Nachhaltig Reinigen/Pflegen

Es lohnt sich ...

... für die Umwelt

In Deutschland werden pro Jahr ca. 300.000 Tonnen Haushaltsreiniger für Oberflächen in Bad, WC und Küche verkauft. Wesentlich für die Entlastung der Umwelt ist deren sparsamer Gebrauch. Daher muss immer die Dosierempfehlung der Hersteller beachtet werden, um eine Überdosierung zu vermeiden. Geeignete Reinigungsgeräte und -textilien können dabei helfen, den Einsatz von Reinigungsmitteln zu reduzieren.

... für die Gesundheit und Hygiene

Ausreichende Sauberkeit und Hygiene im Haushalt sind eine Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Duschen, Kochen, Waschen und Wäschetrocknen erhöht die Luftfeuchtigkeit. Sie sollte durch Stoßlüften nach außen abgeführt werden. Hierdurch wird der Bildung von Schimmel vorgebeugt! Reinigungsschwämme oder -tücher sollten nach der Nutzung umgehend getrocknet werden. Zusätzlich sollten sie spätestens nach einer Woche ausgewechselt und bei 60 °C gewaschen werden.

... für die Haushaltskasse und zum Werterhalt der Gegenstände

Regelmäßige Reinigung und Pflege von Gegenständen, Geräten und Oberflächen trägt zu deren Funktions- und Werterhalt bei. Wichtig ist die Auswahl der geeigneten Produkte hierzu. Daher sollte die Reinigungs- und Pflegeanleitung beachtet werden. Richtiges Dosieren spart Geld.

6 goldene Regeln ...

... zum Reinigen allgemein

1. Reinigungsmittel nach Verschmutzungsart (z. B. Fett oder Kalk) und Oberflächenmaterial auswählen. Nach Herstellerangaben dosieren (Ergiebigkeit von Konzentraten beachten!).
2. Reinigungsmittel immer im Originalbehälter aufbewahren, um Verwechslungen zu vermeiden.
3. Generell mit kaltem Wasser reinigen, nur bei starken Fettansammlungen heißes Wasser verwenden.
4. Getrennte Reinigungstextilien wie Schwämme und Tücher für Küche und Bad sowie die unterschiedlichen Bereiche (z. B. Spülbecken, Böden, Toilette, Waschbecken) verwenden.
5. Kunststoffoberflächen (z. B. Duschkabine) und empfindliche Edelstahlflächen (z. B. Kühlschranktür) nicht mit Scheuerschwamm reinigen.
6. Siebe in Wasserhähnen regelmäßig ausbauen und entkalken. Für Abflüsse Siebeinsätze verwenden, um Verstopfungen zu verhindern.

... zum Reinigen im Bad und WC

1. Dusche und Badewanne nach Benutzung mit einem Abzieher oder Tuch trocknen.
2. Abfälle, Speisereste oder Hygieneartikel nicht in die Toilette werfen.
3. Toilette regelmäßig gründlich reinigen, z. B. auch unter dem Beckenrand.
4. Toilettenbürste regelmäßig reinigen (z. B. Reinigungsmittel im Siphonwasser auf Toilettenbürste einwirken lassen).
5. Desinfektion von Bad und WC ist im Normalfall nicht notwendig.
6. Handtücher luftig aufhängen, damit sie schnell trocknen können.



... zum Reinigen in der Küche

1. Kühlschrank mindestens einmal pro Monat aufräumen und auch innen reinigen.
2. Herd und Backofen sofort nach dem Abkühlen reinigen. Zusätzlich Dunstabzugshaube regelmäßig reinigen.
3. Wasserkocher und Kaffeemaschine regelmäßig entkalken.
4. Arbeitsflächen frei und sauber halten.
5. Vorratsschränke zweimal im Jahr reinigen und dabei Lebensmittelvorräte auf Haltbarkeit und Schädlingsbefall überprüfen, möglichst fest schließende Vorratsbehälter verwenden.
6. Abfallbehälter regelmäßig leeren und reinigen.

Beispiele zur Verwendung von Reinigungsmitteln für unterschiedliche Oberflächen und Schmutzarten in Bad und Küche:

Schmutzart	Oberfläche	Produkt
Fett	Herd, Spülbecken, Wand- und Bodenfliesen, Kühlschrank	Küchenreiniger, Allzweckreiniger, Geschirrspülmittel
Kalk, Seifenrückstände	Bad, Dusche	Badreiniger, Allzweckreiniger
Urinstein	WC-Becken	WC-Reiniger

Nachhaltig Reinigen/Pflegen

Es lohnt sich ...

... für die Zeitersparnis

Der Einsatz geeigneter Produkte kann das Reinigen und Pflegen von Oberflächen erleichtern, die Wiederanschmutzung verzögern und dadurch Zeit sparen.

Reinigungsmittel dienen der Beseitigung unterschiedlicher Verschmutzungen, während **Pflegemittel** Oberflächenschutz, Glanzerneuerung und Farbauffrischung bewirken. Häufig werden in modernen Produkten Reinigung und Pflege in einem Arbeitsgang kombiniert.

- ➔ Weitergehende Informationen zu Reinigungs- und Pflegemitteln, zum Thema Duftstoffe in Reinigungsmitteln und einen Leitfaden zum Reinigen im Haushalt finden Sie unter dem Menüpunkt „Reinigen/Pflegen“ unter folgender Internetadresse:
www.forum-waschen.de



Akteure im FORUM WASCHEN (Stand: März 2017)

Aktion Humane Welt e. V.; Arbeitsgemeinschaft Evangelischer Haushaltsführungskräfte (AEH) des Deutschen Evangelischen Frauenbundes e. V. (DEF); Berufsbildende Schule Ritterplan, Göttingen; Berufsverband Hauswirtschaft e. V.; Bundesamt für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (BVL); Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR); Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz (BMJV); Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit (BMUB); Bundesministerium für Wirtschaft und Energie (BMWi); Bundesverband hauswirtschaftlicher Berufe MdH e. V.; Deutsche Energie-Agentur GmbH (dena); Deutscher Allergie- und Asthmabund e. V. (DAAB); Deutscher LandFrauenverband e. V. (dlv); DHB - Netzwerk Haushalt e. V.; Die Verbraucher Initiative e. V.; Elisabeth-Knipping-Schule, Kassel; GermanFashion Modeverband Deutschland e. V.; Gesellschaft Deutscher Chemiker e. V., Fachgruppe Chemie des Waschens; Gesundheitsamt Bremen; Hauptausschuss Detergenzien (HAD); HEA - Fachgemeinschaft für effiziente Energieanwendung e. V.; Hochschule Fulda, Fachbereich Oecotrophologie; Hochschule Rhein-Waal, Fakultät Life Sciences; Hochschule Technik und Wirtschaft Berlin (HTW), Studiengang Bekleidungstechnik; Industriegewerkschaft Bergbau, Chemie, Energie (IG BCE); Industrieverband Körperpflege- und Waschmittel e. V. (IKW); Informationsverbund Dermatologischer Kliniken (IVDK); Institut für Markt-Umwelt-Gesellschaft e. V. (imug); Institut für ökologische Wirtschaftsforschung (IÖW) GmbH, gemeinnützig; Öko-Institut e. V.; SEPAWA/LUV (Vereinigung der Seifen-, Parfüm- und Waschmittelfachleute e. V.); Stiftung Warentest; Umweltbundesamt (UBA); Universität Bonn - Sektion Haushaltstechnik; VerbraucherService Bayern im KDFB e. V. (VSB); Verbraucherzentrale Bundesverband e. V. (vzbv); Verbraucherzentrale Sachsen-Anhalt e. V.; World Wide Fund For Nature Deutschland (WWF); Zentralverband Elektrotechnik- und Elektronikindustrie e. V. (ZVEI)

Das FORUM WASCHEN wurde in den Jahren 2011, 2012 und 2015 vom Rat für Nachhaltige Entwicklung als „Werkstatt-N“ Projekt ausgezeichnet.



Herausgeber:
FORUM WASCHEN
Koordinationsbüro beim IKW
Mainzer Landstraße 55
60329 Frankfurt am Main
forum-waschen@ikw.org
www.forum-waschen.de



Stand: März 2017