



Aktionstag Nachhaltiges (Ab-)waschen und Reinigen

Vorstellung der von der Jury
ausgezeichneten Aktionen 2021

Aktionen im Jahr 2021



52 Aktionen wurden dem Koordinationsbüro gemeldet und ein Bericht dazu eingeschickt, davon wurden 11 von einer Jury prämiert

Die Jury vergab:

- 2 „Erste Preise“
- 7 „Zweite Preise“
- 2 „Dritte Preise“

1. Preis



VerbraucherService Bayern im KDFB e.V.

Beratungsstelle Regensburg

Online-Vortrag zum Thema Waschmittel

- Inhaltsstoffe, Dosieren,
Waschmitteltypen

BEIM WASCHEN BEACHTEN:

Dosierung nach

- ✓ Füllmenge
- ✓ Verschmutzungsgrad
- ✓ Wasserhärte

Dosierempfehlung		für eine Waschmaschinenbeladung von 4,5 kg Trockengewicht		
Verschmutzung	weich	mittel	stark	
Wasserhärtebereich				
weich	45ml	65ml	105ml	
mittel	45ml	85ml	130ml	
hart	65ml	105ml	150ml	
MINI hohe Beladung			-20ml	
MAXI 6-7 kg			+45ml	
HAND- WASCHE			30 ml in 10 Liter Wasser auflösen.	

Härtebereich "weich"	Härtebereich "mittel"	Härtebereich "hart"
bis 8,4 °dH	8,4 - 14 °dH	> 14 °dH

1. Preis

DHB Netzwerk Haushalt
Ortsverband Mengerschinghausen

*Artikelserie zu
nachhaltiger
Textilpflege im
örtlichen Anzeigenblatt*

- Waschen, Spülen, Reinigen

hallo. Seite 27 | 28. April 2021

Haushalt

Umweltbewusst waschen

Monika Volkmann vom DHB-Netzwerk Haushalt gibt Tipps

Umweltschutz fängt beim täglichen Wäschewaschen an. Monika Volkmann, Vorsitzende des DHB-Netzwerkes Haushalt, Ortsverband Mengerschinghausen, gibt einige Tipps für die clevere Wäschepflege, die die Umwelt schont.

„Mein erster Rat: Bitte die Etiketten der Pflegehinweise nicht aus der Kleidung schneiden! Denn nur, wer die Hinweise darauf genau beachtet, kann die Textilien schonend waschen und somit länger tragen. Außerdem kann man so etwas für den Schutz unseres „Planetentun“, so die Expertin.

Grundsätzlich solle man die Kleidung nur waschen, wenn sie schmutzig ist. „Die Sachen werden häufig unnötigerweise gewaschen. Wichtig ist außerdem, die Waschmaschine stets gut zu füllen, um Wasser und Energie zu sparen.“ Ein weiterer Trick: Die Temperatur beim Wäschewaschen reduzieren. Die Pflegesymbole geben Auskunft über die Höchsttemperatur, mit der die Wäsche gewaschen werden darf, ohne dem Textilstück zu schaden. „Es ist immer möglich, mit niedriger Temperatur zu waschen. Bei wenig verschmutzter Kleidung reicht ein Waschgang mit 20°C oder 30°C aus. Dabei wird deutlich Energie gespart“, erklärt Monika Volkmann und betont: „Flecken sollten vorbehandelt werden. Aber: Zur Verhinderung einer übermäßigen Keimbelastung in der Waschmaschine sollte auch ein- bis zweimal im Monat bei 60°C gewaschen werden – mit einem bleichhaltigen Vollwaschmittel.“

Um die Umwelt zu schonen, sollte man seine Wäsche zudem an der Luft und nicht im stromfressenden Trockner trocknen. Tipp: „Hängen Sie die Wäsche gleich nach Beendigung des Waschganges auf, dann knittert sie nicht so stark“, so Volkmann.

Schließlich rat sie, bestimmte Textilien nur zur Reinigung in einen professionellen Betrieb zu bringen, wenn das auf dem Etikett vermerkt ist. Das heißt, auf dem Etikett muss dann einer dieser Buchstaben im Kreis stehen: P, F oder W.

Info: www.clevere.at/info

Auflösung



Monika Volkmann vom DHB-Netzwerk Haushalt.

2. Preis

Landfrauenverband Lunden und Umgebung

Dithmarscher Kohltage

Aktion „Umweltschutz
beginnt im Haushalt“



2. Preis

Kirchenkreis Ruhla

Örtliche Verbrauchermesse

Waschen bei niedrigen Temperaturen, Aktion in sozialen Medien beworben



2. Preis



VerbraucherService Bayern im KDFB e.V. Beratungsstelle Passau

Aktion auf der Landesgartenschau

Mitmachaktion – Einreichung
von Wäschepflege-Tipps
von Verbrauchern

VerbraucherService Bayern im KDFB e.V. Sauber, schonend & effizient - nachhaltige Wäschepflege leicht gemacht

Wäsche	Waschmittel	Maschine	Hygiene	Kleidung
<p>ca. 5,5 kg Wäsche werden pro Kopf in einer Woche gewaschen <i>Wäsche trocken lagern oder sofort waschen</i></p> <p>Schmutzwäsche vermeiden, z.B. Arbeitskleidung, Kochschürze</p> <p>Nachwaschen ausbleichen statt waschen</p> <p>Nachwärm-Überbleibung mehrfach frägen</p> <p>Pflegehinweise beachten <i>Bitte immer die Pflegehinweise der Hersteller beachten</i></p> <p>120° 130° 140° 150° 160° 170° 180° 190° 200°</p> <p>Wäsche vorwaschen</p> <p>Taschen leerer Nachwaschbehälter entleeren</p> <p>Rechen und Bürstenbrett z.B. mit Gullotte</p>	<p>Bleichmittelhaltiges Vollwaschmittel für stark verschmutzte oder weiße Wäsche</p> <p>wichtig: Flüssige Vollwaschmittel enthalten keine Bleichmittel!</p> <p>Colorwaschmittel für bunte Wäsche</p> <p>Wolle & Seide: Feinwaschmittel ohne Enzyme Protease</p> <p>Dat unumwandelte Waschmittel gibt es nicht, lassen Sie Waschmittel generell und sparen an.</p> <p>Rechen beim Lauf auf Bodenbelag achten (z.B. Teppich)</p> <p>Rechen-Gummis, Kältehandschuhe und Verklebungsmittel beachten</p> <p>So drehen Sie richtig https://www.kdfb.de/verbraucher-service</p> <p>rechnerische Bleichmittel-Dosis und Temperatur, z.B. gegen Kaminrußflecken</p> <p>Bei Wäschestiel, Wäschekorb oder Wäschebeutel Bitte immer https://www.verbraucher-service.de</p>	<p>Regelmäßig bei 60° C mit einem bleichmittelhaltigem Waschmittel waschen</p> <p>40° C wird in Energieprogrammen oft deutlich unterschritten</p> <p>Hygienisch sauber - Waschmittel und Temperatur an Bedarf anpassen. https://www.forum-waschen.de/bleichmittel/</p> <p>Energieprogramme sparen Strom, Kurzprogramme sparen Zeit</p> <p>Bei möglichst niedrigen Temperaturen waschen</p> <p>Temperaturen unter 30° C möglich bei Oberbekleidung ohne sichtbare Flecken</p> <p>Maschine voll beladen, Herstellerangaben für verpacktes/loses Waschgut beachten</p>	<p>Bleichmittel sind in pulverförmigen Vollwaschmitteln und Fleckensalz enthalten</p> <p>Hygienespüler sowie Waschgang bei 95° C im normalen Haushalt nicht erforderlich</p> <p>Hygienisch Waschen wichtig bei Geschirrs-, Saunataüchern, Krankheiten etc.</p> <p>Wäsche nicht feucht lagern</p> <p>Schublade und Tür der Waschmaschine nach Entnahme der Wäsche offen lassen</p> <p>nach Möglichkeit im Freien trocknen</p> <p>Bitte zum Abbleichen und Waschen keine Verbraucherverbote beachten https://www.verbraucher-service.de/bleichmittel/</p>	<p>Beim Kauf Pflegehinweise beachten, falsche Wäschepflege vermeiden</p> <p>Nachhaltigkeitsmotto für die Kleiderwahl</p> <p>Lieblingstück statt Schrankhüter</p> <p>Überlegt statt spontan</p> <p>Panorama statt Kugelfallen</p> <p>Für produziert statt möglichst billig</p> <p>Weiter nutzen statt entsorgen</p> <p>Gut leben statt viel haben</p> <p>Bitte zum Abbleichen und Waschen keine Verbraucherverbote beachten https://www.verbraucher-service.de/bleichmittel/</p>

2. Preis

VerbraucherService Bayern im KDFB e.V.
Beratungsstelle Würzburg

*15-minütige Tipps im
online-Format an
3 Tagen*

-täglich neuer Schwerpunkt



2. Preis

Elfi Schuchard

*Fortbildungsseminar
für Fachkräfte*

„Ökologische Reinigung in
hauswirtschaftlichen
Einrichtungen“

Nachhaltig Reinigen/Pflegen
...nimmt sich...

Aktionstag Nachhaltiges (Ab-)Waschen

Reinigung im Haushalt – nachhaltig und hygienisch

Schulungsinhalte

- Image/Wertschätzung/Qualifikation
- Schutz, Sauberkeit, Hygiene
- Grundlagen der Reinigungstechnik
- Inhaltstoffe der Reinigungsmittel
- Umgang mit Reinigungsmitteln
- Boden und Oberflächen
- Reinigung von Oberflächen
- Reinigung von Fußböden/Nachhaltige Reinigungsverfahren, -geräte und -maschinen
- Desinfektionsverfahren
- Hautschutz/Arbeitsschutz
- Ergonomie
- Wertstoffe/Abfall
- Umgang mit Reklamationen
- Umsetzung einer nachhaltigen, ökologischen Reinigung in der Praxis
- Praktische und theoretische Überpa...

Zeitpunkt	Inhalt	Personen
08:30-09:00	Eintrittskontrolle	1
09:00-09:45	„Ökologischer Reinigungsmittelgebrauch im Laden“	1
09:45-11:00	Grundlagen der Reinigungslehre	1
11:00-12:00	Spezialfall: Ergo-Schulung/Reinigungstechnik	2
12:00-13:00	Essenspause	4
13:00-14:00	Spezialfall: Reinigungstechnik	1
14:00-15:30	Reinigung von Fußböden	1
15:30-16:00	Reinigung von Oberflächen	1

Seminarprogramm, Inhalte...

2.Preis

Akademie für Landbau und Hauswirtschaft Kupferzell

*Verschiedene Lernstationen
„Nachhaltiges Handeln in
der Hausarbeit“*

- ausgearbeitet durch die Studierenden
- Mitmachaktion



2. Preis



Thüringer Landfrauenverband e.V.

*Bundesgartenschau
Buga
Klassenzimmer*

Aktion für 10. Klassen
-Mitmachaktion



3. Preis

Thüringer Landfrauenverband e.V.

*Buga
Klassenzimmer*

- Aktion mit 6. Klassen
- Mitmachaktion



3. Preis

Freundeskreis Waschen Genthin

Aktion im Kreismuseum Jerichower Land

Diskussion mit
Museumsbesuchern zu
allen Aspekten des
nachhaltigen Waschens

